

## **“Wetenschappelijk onderzoek in de psychiatrie; tussen fenomenologie en empirie”**

**Prof.dr. R.A. Schoevers**

*Psychiatrie UMCG*

Psychiatrische aandoeningen hebben een hoge prevalentie en kunnen diep ingrijpen in het leven van mensen. Zowel gespreksbehandelingen (psychotherapie) als medicatie of andere biologische interventies worden op grote schaal toegepast en zijn effectief, maar lang niet voor iedere patiënt. Verbetering van behandeling is dringend noodzakelijk. Een van de grote puzzels daarbij is dat psychiatrische stoornissen niet makkelijk eenduidig te classificeren zijn. Symptomen overlappen tussen stoornissen, en dat geldt ook voor onderliggende ziektemechanismen. Daarbij zijn determinanten van psychische ziekte zowel genetisch/biologisch als gerelateerd aan de omgeving en iemands levensverhaal. Wat betekent dat voor de behandeling? Is voor een aandoening als depressie het one size fits all principe passend, of is iedere patiënt zo uniek dat dat niet zou passen? En als je behandelingen op een systematische manier wilt ‘personaliseren’, hoe zou dat dan kunnen? In deze lezing wordt ingegaan op hoe in het wetenschappelijk onderzoek wordt geprobeerd om recht te doen aan deze heterogeniteit en te komen tot meer effectieve behandelingen. In dat kader wordt ook stilgestaan bij nieuwe ontwikkelingen zoals behandeling met psychedelica en met anti-inflammatoire middelen.